ACTA

DESARROLLO DE LA JORNADA LIBERADA

JARDÍN SALAMANDRA

Fecha: 14 de agosto de 2026

Hora: 3:00 PM

Lugar: Aula ubicada en el segundo piso de las instalaciones del Jardín Salamandra

Tema: "Descubriendo las habilidades y fortalezas de mi equipo"

Participantes: Todo el talento humano del jardín: personal administrativo responsable del servicio, profesionales en atención a la primera infancia, auxiliares en atención a la primera infancia, auxiliares de servicios, auxiliares de nutrición.

1. Momento de conectar: Descubriendo capacidades y habilidades en el talento humano.

Se invito al talento humano a conformar un círculo alrededor del Rincón de la Calma, donde se realiza la lectura de algunos fragmentos del libro Laberinto del alma, de Ana Llenas.

Cuidado: cuidar de las personas y de las cosas es quererlas. Es vigilar que no sufran, que no se deterioren, que no se estropeen. Cuidar requiere nuestra atención, tiempo y compromiso. Damos mucho valor a todo lo que cuidamos, sencillamente, porque nos importa.

Vínculo: sentirse vinculado, es sentirse emocionalmente conectado con otra persona. Sientes que te importa, que la llevas dentro y que tienes un compromiso con ella. El sentimiento de vínculo nos protege de la soledad y nos convence de tener un lazo con la realidad, un cable a tierra, sin el cual tendríamos la sensación

de que flotamos. Las personas somos seres sociales y necesitamos los vínculos para garantizar el cuidado, la protección y la supervivencia de la espacie. Es con la familia y los amigos con quienes solemos construir los vínculos más íntimos.

Agradecimiento: el agradecimiento es una de las emociones más hermosas y gratificantes que hay. Es dar validez y reconocimiento a una cosa o favor que nos ha dado. Ser agradecido por aquello que la vida las personas te dan es una de las recetas más sencillas para la felicidad.

2 Momento de explorar y descubrir: Claves del trabajo en equipo

La búsqueda del tesoro

L a docente preparo previamente un cesto con algunas palabras de emociones y así deficar las habilidades y fortalezas del talento humano, es importante diferenciar entre habilidades y fortalezas, ya que ambas contribuyen al desempeño personal y al trabajo en equipo, pero tienen características distintas.

La docente les lee a baja vos el significado del estas dos palabras tomando como ejemplo algunas compañeras.

Una habilidad es una destreza que se aprende, desarrolla y perfecciona mediante la práctica, la experiencia o la formación. Está relacionada con lo que una persona sabe hacer.

Una fortaleza es una cualidad personal que influye en la manera en que una persona actúa, se relaciona con los demás y afronta distintas situaciones. Está relacionada con cómo es la persona y potencia el desarrollo y uso de sus habilidades.

Habilidades (lo que haces)	**Fortalezas** (cómo eres):
Utilizar Excel o herramientas tecnológicas para analizar información.	Ser una persona analítica, observadora y orientada al detalle
Hablar en público de manera clara, fluida y persuasiva.	Tener confianza en sí mismo, seguridad y capacidad para relacionarse con otros.
Redactar informes, documentos o comunicaciones formales.	Ser una persona organizada, paciente y rigurosa.

La jornada se desarrolló de forma exitosa, cumpliendo con todos los objetivos propuestos. Se logro un espacios de reflexión profundos, donde se compartieron experiencias, se identificaron aspectos para mejorar y se establecieron compromisos claros para el trabajo diario.

Las actividades realizadas permitieron fortalecer los vínculos entre las integrantes del equipo, generar mayor comprensión sobre la importancia de la comunicación, el buen trato y la gestión de las emociones, y crear herramientas prácticas para aplicar en el día a día. Además, el espacio compartido en el marco de la permitió vivir momentos de afecto, reconocimiento y unión que enriquecieron el encuentro.

Todo lo vivido durante esta jornada se convierte en una guía para seguir construyendo un ambiente laboral sano, respetuoso y colaborativo, donde cada persona se sienta valorada, escuchada y motivada para cumplir con su labor, contribuyendo así al bienestar de todos los niños y familias del jardín.

La auxiliar de atención a la primera infancia toma unos segundos para explicar algunos fragmentos del libro donde Anna Llenas es la misma de "El monstruo de colores", pero este libro ya es para adultos. No es una novela con historia. Es un libro de acompañamiento emocional con frases cortas, ilustraciones y ejercicios par fortalecer las emociones que a diario se viven en la cotidianidad, seguido de esto la docente les comparte los fragmentos, así se logra evidenciar que algunas compañeras nos comparten sus emociones.

Algunos fragmentos del laberinto del alma de la autora Anna Llenas

1.La idea central: Tu alma es un laberinto. Y todos nos perdemos en él alguna vez.

2.El libro no te dice "sal ya". Te dice "camina, mira, respira, y ve encontrando la salida".

3.Está dividido en capítulos que son como las "puertas" del laberinto. Cada puerta es una emoción o una etapa.

Las 3 puertas principales del laberinto:

1. La puerta del Dolor

Habla de heridas, duelos y pérdidas.

Mensaje clave: "El dolor no se cura escondiéndolo. Se cura atravesándolo, con compañía."

2. La puerta del Miedo

Habla de la ansiedad, de la inseguridad y del "¿y si...?".

Mensaje clave: "El miedo te avisa del peligro, pero no vivas toda tu vida en la puerta de entrada."

3. La puerta de la Soledad

Habla de sentirte solo incluso estando acompañado.

Mensaje clave: "Primero aprende a no abandonarte tú. Después los demás llegan."

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD









EN CONSTANCIA FIRMAN:

EN CONSTANCIA FIRMAN:			
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA
YENI PATRICIA MORALES MARTÍNEZ	RESPONSABLE DEL SERVICIO	J.I. SALAMANDRA	
LAURA NATALY VÉLEZ	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	J.I. SALAMANDRA	
PAOLA DUQUE UMBARILA	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
CARMEN ALEXANDRA VELANDIA	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
INGRID MARCELA MALDONADO	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
LEYDI YOANA HERNÁNDEZ	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
DARLIN SAYDA MOSQUERA VACA	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
LIZETH PAOLA VIVAS QUIÑONES	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
DIANA SIRLEY SIERRA CHISCO	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
MAYURLY PARRA SIERRA	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
DIANA ELIZABETH MORALES MARTÍNEZ	PROFESIONAL ATENCIÓN A P.I.	J.I. SALAMANDRA	
JEIMMY ALEXANDRA MUÑOZ	AUXILIAR PEDAGÓGICA	J.I. SALAMANDRA	
CLAUDIA VIVIANA FÉLIX JIMÉNEZ	AUXILIAR PEDAGÓGICA	J.I. SALAMANDRA	
JENNIFER RODRIGUEZ BARRAGAN	AUXILIAR PEDAGÓGICA	J.I. SALAMANDRA	

MARÍA ALEYDA PEREA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	J.I. SALAMANDRA	
MARIBEL RINCÓN HERRERA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	J.I. SALAMANDRA	
GENNY ALEXANDRA PARRA SIERRA	AUXILIAR DESERVICIOS GENERALES	J.I. SALAMANDRA	
KATHERINE JULIETTE HERRERA RODRÍGUEZ	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	J.I. SALAMANDRA	Katherine Herrera
OLGA LUCÍA QUINA PÉREZ	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	J.I. SALAMANDRA	Olga Quina
NATHALIA ORDOÑEZ GARCIA	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	J.I. SALAMANDRA	Nathalia ordoñez
ANA SILVIA FORERO GONZALEZ	GUARDA DE SEGURIDAD	J.I. SALAMANDRA	

Elaborado:

Responsable del servicio: Yeni Morales

Auxiliar de atención a la primera infancia: Viviana Felix